Приложение

к годовому плану МДОУ

«Детский сад № 216»

на 2023 - 2024 учебный год

**План мероприятий по снижению заболеваемости детей дошкольного возраста на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: создание благоприятных условий, направленных на достижение целей охраны здоровья детей и формирование основы культуры здоровья через решение следующих зада: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; воспитание культурно-гигиенических навыков; формирование начальных представлений о здоровом образе жизни**.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |
| **Работа с воспитанниками** | | |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно | Воспитатели возрастных групп |
| Физкультурные занятия: в тёплый период – на свежем воздухе. В холодный период – в спортивном зале.  (2 занятия в помещении и 1 занятие на свежем воздухе) | По сетке занятий | Воспитатели возрастных групп  Инструктор по физической культуре |
| Физкультминутки. | В течение года во время перерывов между проведением организованной образовательной деятельности и во время ее проведения | Воспитатели возрастных групп |
| Здоровье сберегающие методики гимнастики после сна, закаливающие процедуры (Облегчённая форма одежды, умывание прохладной водой рук до локтя, хождение по массажным дорожкам босиком) | Ежедневно | Воспитатели возрастных групп |
| Дыхательная гимнастика | Ежедневно | Воспитатели возрастных групп |
| Релаксация | Ежедневно | Воспитатели возрастных групп |
| Ежедневная прогулка 2 раза в день | Ежедневно | Воспитатели возрастных групп |
| Физкультурные досуги и праздники развлечения | По плану в течение года | Воспитатели возрастных групп  Инструктор по физической культуре |
| Организация игровой деятельности по  формирование начальных представлений о здоровом образе жизни«Расти здоровым, малыш»:  - дидактические игры  - подвижные игры  - сюжетно-ролевые игры | Еженедельно | Воспитатели возрастных групп |
| Беседы, чтение художественной литературы, заучивание стихов, просмотр познавательных видеороликов и обучающих мультфильмов на данную тему | Еженедельно | Воспитатели возрастных групп |
| **Работа с педагогами** | | |
| Комплексно использовать все средства оздоровительной работы  1. Сквозное проветривание  2. Санитарный режим  3. Температурный режим *(20-22С)*  4. Индивидуализация режимных процессов с учетом здоровья и развития детей  5. Оптимальный двигательный режим  6. Утренняя гимнастика  7. Физкультурные занятия  8. Подвижные игры  9. Закаливание:  умывание прохладной водой;  воздушные ванны:  а) гимнастика после сна (с элементами дыхательной гимнастики);  б) дорожка здоровья;  в) облегченная одежда.  10. Употребление лука, чеснока в осенне-зимний период  11. Употребление витаминов в период вспышки заболеваний | Ежедневно | Старший воспитатель  Воспитатели возрастных групп |
| Лучшая методическая разработка на тему профилактики заболеваемости и пропаганды ЗОЖ среди детей дошкольного возраста и родителей (законных представителей) «Быть здоровым – наше право»» | Февраль | Старший воспитатель |
| Участие в семинарах, конкурсных мероприятиях, выставках для воспитанников и педагогов на данную тему | В течение года | Старший воспитатель,  воспитатели возрастных групп и специалисты |
| **Совместная деятельность с родителями (законными представителями)** | | |
| Размещение информации по вопросам профилактики заболеваемости и пропаганды ЗОЖ с на стенде «Советы доктора» | Ежемесячно | Воспитатели возрастных групп |
| Конкурс буклетов «Расти здоровым , малыш» | Март | Воспитатели возрастных групп |
| Привлечение семей воспитанников к участию в конкурсах совместного творчества на данную тему | В течение года | Воспитатели возрастных групп |
| **Создание предметно-пространственной развивающей среды** | | |